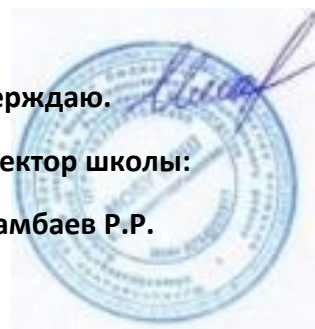


Утверждаю.

Директор школы:

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 28.02. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	7,92	31	2,44	2,36	0
181	Каша рисовая молочная вязкая	185	16,6	189,12	4,61	5,96	29,35
300	Напиток «Валетек»	200	9,9	60	0	0	15,8
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	210	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	печенье	0.020	5.16				
	итого		78.02	525,82	15,45	14,62	81,45

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	15	11,88	46,5	3,66	3,54	0
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	18,06	210,13	5,12	6,62	32,61
300	Напиток «Валетек»	200	9,9	60	0	0	15,8
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	3,9	94,7	2,790	0	18,7
281	Кисломолочный продукт	210	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	яблока	200	11.61	562,33	17,18	16,46	84,71
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	10,91	149,6	5,03	11,3	32,38

2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	46,49	252	12	13	13,9
138	Картофельное пюре	180	17,34	177,19	3,95	6,09	26,5
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0	0	9,1
	печенье	0.020	5.40				
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
	итого		168.04	713,79	24,98	30,39	101,88

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
1	Сыр(порциями)	15	11,88	46,5	3,66	3,54	0
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	18,06	210,13	5,12	6,62	32
300	Напиток «Валетек»	200	9,9	60	0	0	15
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	1
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	1
281	Кисломолочный продукт	210	27,61	151	5,7	6,3	17
	печенье	0.020	6.67				
			78.02	526,33	17,18	16,46	84